



Curs

Psicologia

i

Espiritualitat

DE LA PSICOLOGIA A L'ESPIRITUALITAT
"Coneix-te a tu mateix i coneixeràs el Senyor".
(St. Benet).

BASES PSICOLÒGIQUES PER VIURE UNA ESPiritUALITAT SANA, FRATERNA, MADURA.

1. Cuida't a tu mateix. Per cuidar-te, segueix fent treball d'auto coneixement. Desperta i allibera't dels hàbits del teu jo-idea, jo-ideal, personatge. Ordena aquells punts de la teva vida que no et deixen viure en la Veritat de Déu. Abandona la falsedat de l'ego-personatge.
2. Cuida els germans i germanes de comunitat. Detecta quina actitud has de cultivar?
3. Aprofundirem en aquestes conceptes per conèixer-los a fons i per viure'ls:
 - a. **"Proximitat"**: Soc el "pròxim" que estima amb amor incondicional? Qui soc jo per tu? Què puc fer jo per tu? Per a qui soc pròxim i per a qui no ho soc?
 - b. **"Interculturalitat"**: Estimo totes les diferències culturals?
 - c. **"Sinodalitat"**: Visc la meua identitat des del Regne de Déu dintre? Visc la corresponsabilitat en la missió evangelitzadora?

PRINCIPIES ESPiritUALS PER ESDEVENIR PERSONA "MADURA DE DÉU".

- Creix a partir del contacte i la unió amb Déu, en la pregària i en la vida.
- Que la pregària encarnada, desplaci la pregària auto referenciada.
- Silenci del jo, per escoltar els silencis de Déu.
- Camina al ritme de Déu, és a dir, en la Seva voluntat.
- Com vius la "missió" des del teu carisma, en la teva jubilació.
- Com vius la "missió" des del teu carisma, en la teva vida activa.

PROGRAMA

(Clica aquí)

DIES DE CURS - PRIMERA PART - DIMARTS DE CONNEXIÓ QUINZENAL

DE 19 a 21 HS.

(Clica aquí)

METODOLOGIA DEL CURS ON-LINE

S'envia un Meet que servirà per a totes les sessions.

Entre sessió i sessió, llegeix, reflexiona, porta el tema a la meditació i a la pregària.

Cada sessió inicia amb un powerpoig sobre el tema.

De cada tema rebràs el text en word i en powerpoig

Serveix de meditació i d'introducció al compartir.

Atenc sempre la trucada, el mail, el WhatsApp, per qualsevol consulta i/o aclariment.

QUOTA

150 € Primera part.

INSCRIPCIÓ

Envia un correu a olga.sanchez@confer.es i fes el pagament (150 €) al CC de CaixaBank IBAN: ES 37 2100 3040 0622 0034 0826
Indiqueu el nom i el cognom de la persona que s'hi inscriu i al costat les lletres JM
Rebràs el meet per connectar-te a cada sessió. Servirà per tot el curs.
Si algú no es pot connectar un dimarts, se li enviarà la xerrada gravada, si ho demana.

Data límit d'inscripcions i abonaments: **13 de febrer, dijous.**

ANIMADOR DEL CURS

Joan Maria Bovet.
Laic consagrat a Déu.
Psicòleg Clínic. Especialista en Psicologia Clínica.
Col·legiat 5.155
Porto molt anys fent acompanyament psicològic i espiritual a nivell personal, a grup de joves, a grup de matrimonis, a comunitats religioses.
Fruit de la meua experiència professional i del meu propi camí espiritual, concentro l'objectiu dels acompanyaments en la maduresa i en el progrés espiritual de la persona.

joanmariabovetballus@gmail.com

telf. +34 628 04 88 20

